

# Utrzymanie higieny i czyszczenie manekinów do RKO

Odwiedź stronę [WHO](#), aby dowiedzieć się jak zminimalizować rozprzestrzenianie się wirusa COVID-19 oraz postępuj zgodnie z lokalnymi wytycznymi. Prosimy również o zapoznanie się z [Wytycznymi dotyczące dezynfekcji oraz sterylizacji w placówkach ochrony zdrowia](#) wydanymi przez Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób

## Standardowe procedury czyszczenia i utrzymywania higieny manekinów do RKO

---

### Maska (skóra twarzy manekina)

Aby utrzymać odpowiedni poziom czystości i higieny, zaleca się stosowanie oddzielnej maski dla każdego uczestnika szkolenia.

### Czyszczenie manekina w trakcie szkolenia RKO

Jeśli kilku uczestników szkolenia korzysta z jednej maski, po każdym użyciu należy ją dokładnie zdezynfekować za pomocą chusteczek do czyszczenia manekinów [Laerdal Manikin Wipes](#). Zalecamy czyszczenie manekinów w/w chusteczkami również w przypadku stosowania przez uczestników serwet do manekinów [Laerdal Manikin Face Shield](#).

1. Otwórz opakowanie – wyjmij i rozłóż chusteczkę.
2. Energicznie przetrzyj chusteczką usta i nos manekina.
3. Dokładnie owiń chusteczką usta i nos manekina.
4. Pozostaw na miejscu przez 30 sekund.
5. Osusz maskę czystym ręcznikiem papierowym lub podobnym materiałem.
6. Kontynuuj wentylację.



---

## Czyszczenie manekina po szkoleniu RKO

### Drogi oddechowe

UWAGA! Drogi oddechowe przeznaczone są do jednorazowego użytku i nie nadają się do czyszczenia.

W przypadku wykonywania wentylacji usta-usta, drogi oddechowe należy usunąć po każdej sesji szkoleniowej. Zaleca się ich wymianę również w sytuacji, gdy podczas wentylacji użyto [maseczek Laerdal Manikin Face Shield](#). Zmiana płuc między każdą sesją szkoleniową, nie jest wymagana, jeśli uczniowie używają maseczek [Laerdal Pocket Mask](#), gdyż wyposażone są one w jednokierunkowy zawór i filtr.



Ilustracja: Little Anne

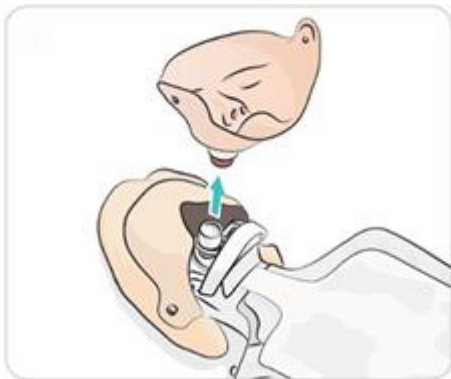
---

## Czyszczenie manekina po szkoleniu RKO

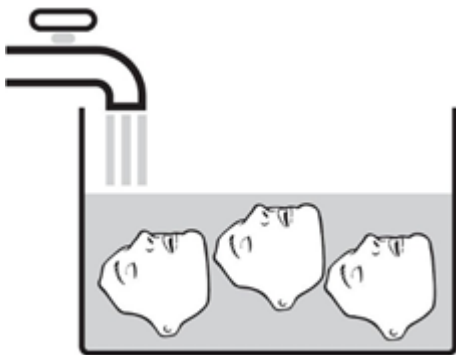
### Maska

Po zakończeniu szkolenia RKO, elementy można wyczyścić ręcznie poprzez zanurzenie ich w wodzie z dodatkiem detergentu lub automatycznie.

Usuń maskę i zdemontuj łącze maski z drogami oddechowymi.



Zanurz maskę w wodzie z detergentem i pozostaw na 20 minut.



Do czyszczenia użyj roztworu mydła.

Roztwór mydła

1. Zdemontuj maskę i łącze maski z drogami oddechowymi.
2. Zanurz obie części w wodzie o temperaturze 60 -70 °C (140 - 158 °F) zawierającej detergent do mycia naczyń i trzymaj zanurzone przez 20 minut.
3. W razie potrzeby dokładnie oczyść wszystkie powierzchnie za pomocą pędzla.
4. Wypłucz elementy wodą bez detergentów o temperaturze 30 -40 °C (86 - 104 °F).
5. Dokładnie wysusz komponenty.

Gdy wymagane jest dodatkowe czyszczenie, użyj roztworu chemicznego.

---

### **Czyszczenie chemiczne po sesji szkoleniowej RKO**

Maskę i łącze maski z drogami oddechowymi można wyczyścić roztworem chemicznym.

#### Roztwór chemiczny

1. Zdemontuj maskę i łącze maski z drogami oddechowymi.
2. Zanurz obie części w 0,5 % podchlorynie sodu i trzymaj zanurzone przez 20 minut.
3. Wypłucz dokładnie w wodzie bez detergentów o temperaturze 30 - 40 °C (86 - 104 °F) przez co najmniej 2 minuty.
4. Dokładnie wysusz elementy.

0,5 % podchloryn sodu jest szeroko stosowany w placówkach ochrony zdrowia, gdyż posiada szerokie spektrum antybakteryjne.

Chemikalia mogą być aplikowane za pomocą wilgotnej ściereczki lub sprayu. Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami dotyczącymi czyszczenia [skóry manekina](#).

[Przetestowane marki chemiczne odpowiednie do czyszczenia skóry twarzy manekina.](#)

---

## Automatyczne czyszczenie po sesji szkoleniowej RKO

Podczas korzystania z automatycznej myjni/dezynfektora/zmywarki należy stosować jedną z metod opisanych poniżej.

### Domowa zmywarka

1. Zdemontuj maskę i łącze maski z drogami oddechowymi.
2. Obie części włóż do zmywarki.
3. Użyj zwykłego detergentu do zmywarki (np. tabletki/proszku).
4. Obie części umyj w zmywarce domowej w temperaturze 70 °C (158 °F).

### [Przetestowane myjnie/dezynfektory do czyszczenia Laerdal Face Mask](#)



#### **Użycie autoklawu**

Maska i łącze maski z drogami oddechowymi nie mogą być czyszczone w autoklawie, gdyż niszczy on w/w części.

---

## Czyszczenie skóry manekina

Wytrzyj skórę wilgotną szmatką, aby usunąć plamy. Skóry z elektrodami AED lub innymi łączami powinny być czyszczone wyłącznie czystą, suchą szmatką, ponieważ wilgoć może uszkodzić te elementy.



Do czyszczenia użyj roztworu mydła.

### Roztwór mydła

1. Skóra może być czyszczona mydłem i gorącą wodą.
2. Wytrzyj skórę wilgotną szmatką, aby usunąć plamy.
3. W razie potrzeby użyj gąbki lub pędzla z żywicy melaminowej (\*).
4. Przetrzyj skórę wodą bez detergentów o temperaturze 30 -40 °C (86 - 104 °F).
5. Dokładnie wysusz komponenty.

\* Skóry z makijażem/farbą należy czyścić wilgotną ściereczką, gdyż gąbka lub szczotka może zetrzeć farbę. W przypadku gdy wymagane jest dodatkowe czyszczenie, użyj [Laerdal Manikin Wipes](#) lub alternatywnego roztworu chemicznego.

### Zalecane produkty chemiczne

Roztwory stosowane w placówkach ochrony zdrowia, posiadające szerokie spektrum antybakteryjne:

- 0,5 % Podchloryn sodu (\*)
- 70 - 90 % Etanol
- 60 % Izopropanol

\* Skóry z nylonowymi zamkami błyskawicznymi nie powinny być czyszczone za pomocą podchlorynu sodu, ponieważ może on uszkodzić części zamka błyskawicznego.

---

## Czyszczenie twardych części z tworzyw sztucznych

Wytrzyj części wilgotną szmatką, aby usunąć plamy. Części z elektrodami należy czyścić wyłącznie czystą, suchą szmatką, ponieważ wilgoć może uszkodzić dołączone części.



Do normalnego czyszczenia użyj roztworu mydła.

### Roztwór mydła

1. Części z tworzyw sztucznych mogą być czyszczone mydłem i gorącą wodą.
2. Wytrzyj części wilgotną szmatką, aby usunąć plamy.
3. Użyj gąbki lub pędzla z żywicy melaminowej w razie potrzeby.
4. Przetrzyj części wodą bez detergentów o temperaturze 30 - 40 °C (86 - 104 °F).
5. Dokładnie wysusz komponenty.

Gdy wymagane jest dodatkowe czyszczenie, należy użyć chusteczek [Laerdal Manikin Wipes](#) lub alternatywnego roztworu chemicznego.

Roztwory stosowane w placówkach ochrony zdrowia wykazujące szerokie spektrum antybakteryjne:

- 0,5 % Podchloryn sodu
- 70 - 90 % Etanol (1)
- 60 % Izopropanol (2)

1) Szczęki Little Anne należy czyścić roztworem mydła lub etanolu, gdyż inne substancje chemiczne mogą uszkodzić uchwyt na drogi oddechowe.

2) Czaszki Little Anne i Little Junior nie czyścić izopropanolem.

---

### **Czyszczenie odzieży manekina**

Odzież manekina można wyprać w pralce w temperaturze 40 °C (104 °F). Aby uzyskać więcej informacji, zobacz etykietę na odzieży.



Korpus Baby Anne (jeśli jest to konieczne) należy czyścić tylko wilgotną szmatką, używając łagodnego detergentu. Użytkownicy muszą uważać, aby nie zmoczyć materiału, gdyż wilgoć może uszkodzić wnętrze manekina.

---

### **Czyszczenie toreb i mat treningowych**



Wytrzyj tkaninę wilgotną szmatką, aby usunąć plamy. Do czyszczenia użyj roztworu mydła.



### Roztwór mydła

1. Tkaninę można czyścić mydłem i gorącą wodą.
2. Przetrzyj tkaninę wilgotną szmatką, aby usunąć plamy.
3. Użyj gąbki lub pędzla z żywicy melaminowej w razie potrzeby.

4. Przetrzyj tkaninę wodą bez detergentów o temperaturze 30 -40 °C (86 - 104 °F).
  5. Dokładnie wysusz tkaninę.
- 

## Czyszczenie części elektronicznych

Elektronika, taka jak czujnik QCPR lub inne elementy elektroniki zainstalowane wewnątrz manekinów, powinny być czyszczone wyłącznie czystą, suchą szmatką. Wilgoć może uszkodzić urządzenie.



---

## Przetestowane marki chemiczne odpowiednie do czyszczenia maski (skóry twarzy manekina)

Niektóre niemieckie firmy przetestowały swoje produkty pod względem czyszczenia maski. Maskę można czyścić za pomocą następujących substancji chemicznych bez uszkodzania produktu.

### Produkty Bode Chemie:

[Informacje o użytkowaniu i dokumentacja](#)

- Pianka Bacillol 30
- Bacillol AF
- Dismozon plus
- Bomix plus
- Kohrsolin extra
- Korsolex basic

### **Produkty EW80 Systems:**

[Informacje o użytkowaniu i dokumentacja](#)

- EW80 des
  - EW80 clean
- 

### **Przetestowane myjnie/dezynfektory do czyszczenia maski (skóry twarzy manekina)**

Meiko (Niemcy) przetestował czyszczenie masek w swoich myjniach/dezynfektorach: Top Clean 60 i Top Clean M przy użyciu różnych detergentów. Maski mogą być czyszczone za pomocą tego systemu z następującymi substancjami chemicznymi nie powodując uszkodzenia produktu:

- FR 80 (2g/L)
- EW 80 MAT (1%)
- Sekumatic (1%)

